

許正毅

困境就是轉捩點，以賽代訓的人生。



成長於澎湖，家庭貧困，求學艱辛，人生路上遍歷苦楚的許正毅，聯考前三天發高燒，帶病應試，大學無緣，最後就讀世新三專編輯採訪科，沒有家庭的經濟支援，背負學貸、假日打工賺取生活費，沒閒錢也沒時間像同學一樣交女朋友快意青春，直到畢業前才開始「物色老婆」；服完兵役後結婚，在報社工作，正慶幸家庭、事業逐漸穩定，卻碰上經濟泡沫化；進入網路時代，報業式微，不得不申請資遣；中年失業，工作難找，轉而力拚公職考試，順利回到故鄉澎湖擔任基層公務員，卻在此時被診斷出聽覺神經遭到破壞，左耳失聰、右耳膜破裂；病情比較穩定後，乃重回學習，通過身障高考，如願擔任較高階的公職。在漫長的治療與復

健中，許正毅發現報名參加運動競賽，能讓自己的身心完全投入積極訓練的狀態中，可以平衡健康與工作，一舉數得，於是他積極參加各種運動競賽，開展他下半生別具一格的經常性「以賽代訓」的運動生活，藉以提高生理、心理、精神、意志多方面的素質，其中況味，聽他娓娓道出，精彩有趣——用堅定的毅力，讓自己經常處於迎接運動競賽的備戰狀態，促使身心保持活力奮發，以這樣的「生活內容」來治病、健身，真是別開蹊徑，令人好奇又欽佩。

自籌學費卻落榜，退伍後當編輯



透過民宅屋頂，仍可想像昔日澎湖許家村的貧困狀況。

我出生在澎湖湖西鄉的一個小村庄，整村人都姓許，就叫「許家村」，是個貧困的小聚落。我在家排行老大，有三個妹妹和一個弟弟，從小學到高中都在澎湖讀書，我的母校馬公高中在「空大澎湖學習指導中心」成立之前，是全澎湖的最高學府，也是唯一的一所高中。貧困的小村庄，家家生計都很辛苦，媽媽從事農務，種點花生和地瓜，爸爸是木工，製作棺材，以此維生。

我很想奮發上進，考上大學，離開澎湖，畢業後找個像樣的工作，好好改善全家人的生活，可惜我雖然從小學到高中學業成績都不錯，但高中畢業並沒有考上大學，那時情緒很低落，想到臺灣補習重考，但家裡供不起，父母親說「若想讀大學，就得自己想辦法！」於是我透過長輩引介，先到離島的一所小學，擔任了半年的代課老師，那時我才18歲。澎湖缺乏師資，民國70年代，一個月代課就有一萬多元的收入，算是不錯的。於是我帶著這筆幾萬元的奮鬥基金，隻身到臺灣為實現夢想而拚搏。

我立志「考上臺大」，便直接衝到臺灣大學對面，租了個大樓地下室的小房間，用功補習，沒想到拚了半年，卻在聯考前三天發了高燒，抱病應試的結果，再度落榜；不得已退而報考三專，最後就讀世新編輯採訪科，用助學貸款支付一學期近3萬元的學費，再利用假日當清潔工，加上妹妹的一點資助，勉強應付生活開銷。三年的專科就這樣辛苦的度過，沒有像其他同學一樣，一邊讀書一邊交女朋友，快意青春，直到將畢業前才鎖定一個同班的女同學，決心追到手當老婆。

民國80年退伍後，我到高雄的太平洋報社擔任編輯，隔年6月結婚，收入穩定，於是貸款買屋，成家立業；82年大兒子出生，我對人生充滿美麗的憧憬。三年後，中國時報因應報務電腦化擴大組織，徵聘人手，我到臺北報考，老婆也辭去工作一起北上，在臺北新店租間頂樓違建的屋子過活，老婆重新找工作。後來時報在臺中、高雄分別成立編輯中心，我調回高雄工作，接著有了第二個孩子。我在時報工作的收入穩定，生活過得算是平順。

經濟泡沫化，報業式微，資遣失業，初進空大

不料 90 年後臺灣的經濟泡沫化，同時也開啟了網路時代，報紙抵不過日益風行的電子報，聯合晚報、民生報紛紛收起平面媒體，報界掀起一波遣散潮。在那樣的時勢與環境中，我幾經考量，決定主動申請優惠資遣，另謀出路。當時雖然一口氣領到一百多萬的資遣費，但也立即陷入失業狀態，那時我才 34 歲，家裡有車貸、房貸，坐吃山空，不免漸覺心慌，於是到高雄港當起貨櫃保全員，白天工作，晚上補習，打算報考公職，但因為讀書的時間不夠，91 年我沒有考上，眼看資遣費快花完了，決定破釜沉舟，辭去工作專心補習，準備繼續轉戰高考，但高考需要大學學歷，才注意到空大的公共行政學系開設有不少考試相關課程，於是同時在補習班和空大上課，但畢竟時間有限，我對空大的課程沒有十分認真學習。92 年底我先考上基層特考，擔任村幹事，服務於高雄旗山內門鄉，這份基層工作很不容易，通勤時間長，交通費用開銷大，工作內容又繁雜，還規定要工作滿六年才能請調，感覺壓力很大，於是萌生重考公務員回澎湖故鄉服務的念頭。



住院治療時的許正毅。

腦腫瘤失聰陷困境，危機變轉機；再回空大，不忘初衷

隔年重考順利，我如願回到澎湖，分發到花嶼工作，父親十分高興，還放了鞭炮、請客為我祝賀。96年我終於如願以償調回自己的家鄉服務了，因與鄉長熟識，工作較為輕鬆，我又重新計劃挑戰高考，當然首先還是要具備大學學歷，空大可以隨時轉換學習指導中心就讀，於是我由高雄中心轉到澎湖中心，優先修讀考試相關學科。那年的業務輕鬆，下班常和鄉長喝酒應酬，三天一小酌，五天一大醉的，不亦快哉！98年暑假前，有一天，醉後半夢半醒間感受到不同尋常的嚴重耳鳴，同事的呼喚我都沒能回應，好像聽不到聲音一般，就醫後被診斷出腦部長了一個1.5公分大的聽覺神經瘤，經過治療，雖然得到控制，但最後還是造成左耳失聰，長期耳鳴，加上我的右耳從小就因游泳不慎而耳膜破裂，現在卻只能靠右耳戴助聽器，勉強維持一點聽力。我成了殘障人士，100年參加身障高考，那是不必具備大學學歷就能報考的，我順利考取了，先是在高雄任職，很快就請調成功回到故鄉澎湖服務，之後幾年，經過多次調遷職務，105年升任縣政府兵役科長至今。

長期耳鳴，是一大困擾，加上有時還會突然行走失衡，也影響生活；雖然使用助聽器有一定的功效，但終究不

能像一般耳朵功能正常的人一樣，在與人互動中，聽聞言說即時反應，偶爾還會因此招致他人的誤會，以為我態度傲慢，我的心情其實是難免沮喪的。為了紓解壓力，於是我開始跑步運動，起初動機單純，只為紓壓，沒想到持續運動之後，竟發現運動所造成的身心反應，好處很多，其中妙處，實非言語所能盡述，於是越來越喜歡運動，尤其是較長時間的有氧運動，如慢跑、長跑，功效尤其顯著。從此，我對自己的健康越來越有信心，進而以報名參加各種運動競賽的方式——尤其是馬拉松，來讓自己有一個長期持續鍛練的目標，結果養成了每日跑步運動的習慣，身心狀況更加日益精進。如今我樂此不疲，成為每日功課，風雨無阻，也真的是獲益良多。

儘管這幾年我的工作較為忙碌，但仍偶爾會感覺到生命中似乎少了點什麼、有什麼未竟之事尚待完成。幾經思索，才發現原來是在空大的進修有始無終，讓自己感覺不夠踏實。空大倡導終身學習，在我幾次的學習中斷後，我終於下定決心：凡事「莫忘初衷」，於是從 104 年到 106 年，我重回空大密集選課進修，其中如公務倫理及心理學的相



民國 107 年 2 月許正毅參加金門馬拉松完賽。



民國 106 年許正毅在空大畢業典禮上受頒「自強學生獎」。

關課程，無論從教科書或課堂中學得的知識與智慧，都為我的公職生涯帶來很大的幫助。

持之以恆，活出「以賽代訓」的人生

這幾年透過運動紓壓，進而報名挑戰馬拉松、自行車、游泳……等各種比賽，除了國內的賽事，還曾經遠征到日本北海道、香港等地，參與國際性的比賽。光馬拉松一項，至今已經累積參賽將近 100 場的紀錄了，勝負名次完全不是重點，準備參賽過程中的持續鍛練，才是我真正的目的與意義，那已經成為我生活中非常重要的內容了，這個做法，我稱之為「以賽代訓」，它是我扭轉命運、改善生活品質的重要契機。

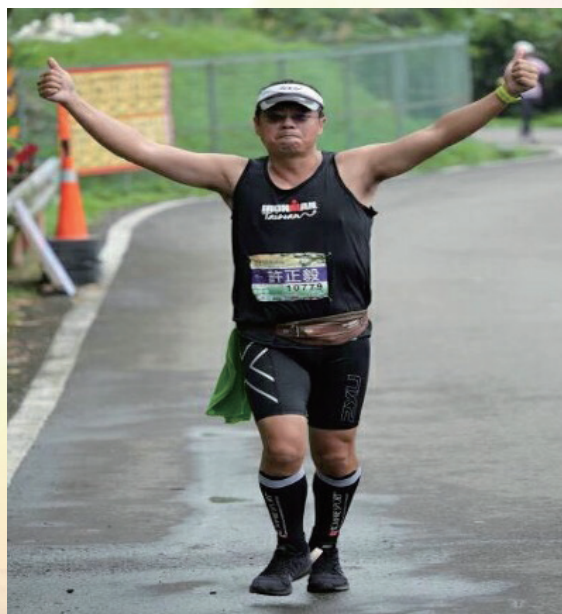
我相信只要堅持到底，無論賽道上彎彎曲曲的有形之路，還是人生中起起伏伏的無形之旅，都沒有所謂的「失敗」，兵來將擋，困境就是轉捩點，危機就是轉機，落第也好、失業也好、失聰也好……，我全當它是上天為造就更堅強的我所給予的考驗，往後在這條充滿試煉的人生路上，我將時時提醒自己：凡事堅持到底，「莫忘初衷」，以迎接挑戰的心情，積極勇敢的面對所有的橫逆，把我的人生活得更精彩，不留遺憾也不枉此生。

許正毅——

困境就是轉捩點，以賽代訓的人生。



民國 108 年 9 月許正毅參加澎湖 100 公里單車樂活運動。



以賽代訓，充滿自信、
凡事堅持到底的許正毅。